**Zaproszenie na bezpłatne badanie cytologiczne – zadbaj o swoje zdrowie!**

Łódzki NFZ zaprasza wszystkie kobiety w wieku 25-64 lata do skorzystania z bezpłatnego badania cytologicznego w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy. Badanie można zrobić w gabinetach ginekologicznych, które mają umowę z NFZ.

**Dlaczego warto wykonać badanie cytologiczne?**

* Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet.
* Wczesne wykrycie raka szyjki macicy daje niemal 100% szans na wyleczenie.
* Regularne badanie cytologiczne pozwala na wykrycie zmian przednowotworowych na wczesnym etapie i rozpoczęcie leczenia.

**Kiedy możesz skorzystać z programu?**

* Jeśli masz od 25 do 64 lat.
* Jeśli w ciągu ostatnich 3 lat nie miałaś badania cytologicznego w ramach NFZ.
* Badanie wykonasz bez skierowania!

**Pamiętaj!**  
Kobiety młodsze i starsze również mogą wykonać badanie cytologiczne – bezpłatnie i bez skierowania, poza programem profilaktycznym.

**Gdzie wykonać badanie?**

* W każdym gabinecie ginekologicznym, który ma umowę z NFZ.
* Listę gabinetów znajdziesz pod adresem: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>
* Możesz też zadzwonić na bezpłatną infolinię NFZ pod numer 800 190 590.

**Jak przygotować się do badania?**

* Najlepiej przyjść na badanie tuż po miesiączce, maksymalnie 4 dni po jej zakończeniu.
* Wstrzymaj się od współżycia przez kilka dni przed badaniem.
* Nie przyjmuj leków dopochwowych przed badaniem.
* Jeśli miałaś ostatnio badanie ginekologiczne, odczekaj co najmniej 1 dzień.

**Obejrzyj, jak wygląda badanie cytologiczne krok po kroku:**  
[Kliknij tutaj, aby zobaczyć film](https://www.youtube.com/watch?v=0tkyaNZs1wk&t=6s)

**Nie czekaj! Zrób badanie, które może uratować Ci życie.**