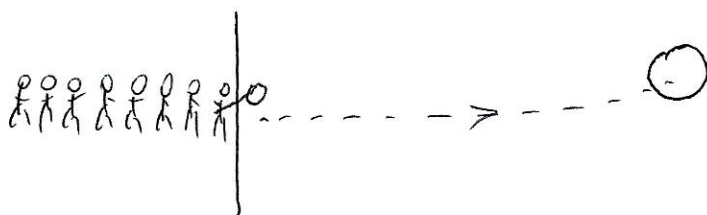


ZABAWY – KONKURENCJE DLA DZIECI 3-4 LETNICH

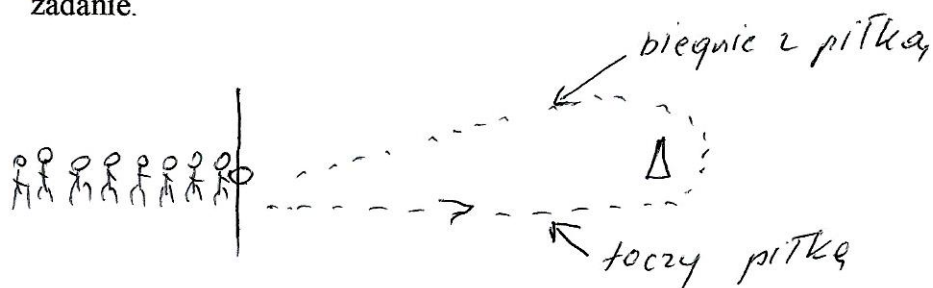
I. Wyścig z piłką

Rywalizują wszystkie drużyny ustawione w rzędy. Pierwszy zawodnik trzyma piłkę siatkową w rękach. Na sygnał biegnie z piłką do obręczy oddalonej o 10m, zostawia ją w obręczy i wraca klepiąc w dłoń kolejnego zawodnika dając mu tym sygnał do startu. Ten biegnie po piłkę, chwytą ją i wraca do rzędu przekazując piłkę następnemu zawodnikowi. Wyścig kończy się gdy każde dziecko wykona zadanie.



II. Toczenie piłki

Ustawienie jak poprzednio. Na sygnał zawodnik toczy piłkę po podłodze dowolnym sposobem po linii prostej do pachołka ok. 10m. Tam chwytą ją w dłonie i wraca do rzędu przekazując piłkę następnemu w drużynie. Wyścig kończy się gdy każde dziecko wykona zadanie.



III. Tunel

Dzieci ustawione w rzędzie jeden za drugim w rozkroku. Pierwszy zawodnik trzyma ringo. Na sygnał przekazuje je pod nogami do zawodnika który stoi za nim ten następnemu aż do ostatniego. Ten przebiega na początek rzędu i czynność powtarza. Wyścig kończy się gdy ustawienie zawodników po wykonanym zadaniu wróci do pierwotnego ustawienia.

