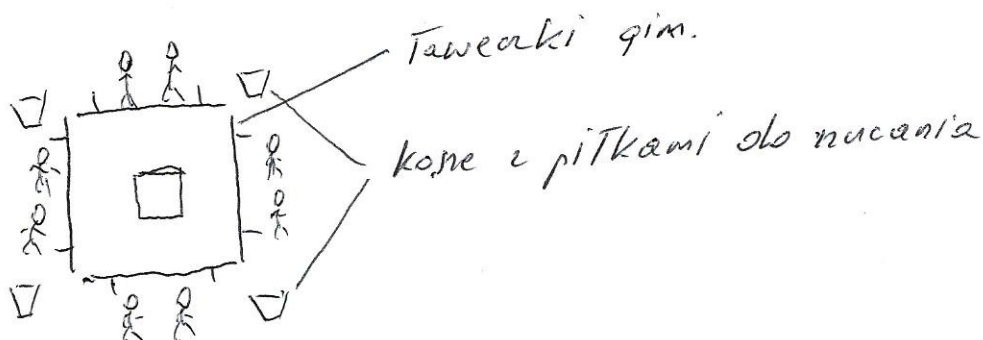


NAZWA I PRZEBIEG KONKURENCJI DLA DZIECI 5-6 LETNICH

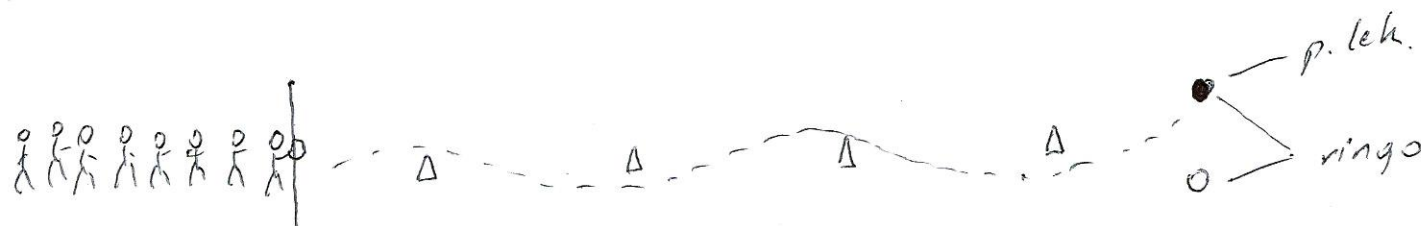
I. Rzuty do celu

Każda drużyna startuje osobno wg ustalonej wcześniej kolejności. Dzieci rzucają do kosza stojącego na podłodze (wysokość ok. 1 m, otwór w kształcie kwadratu ok. 1 m) piłki plastikowe o rozmiarze piłek do tenisa ziemnego z odległości ok. 4m. przez 30 sekund. Wygra ta drużyna, która rzutami umieści jak najwięcej piłek w koszu.



II. Wyścig z piłkami

Rywalizują wszystkie drużyny w formie wyścigów rzędów. Drużyna stoi na linii startu w rzędzie. Pierwszy zawodnik trzyma piłkę siatkową. Na sygnał biegnie z piłką slalomem do kółeczek ringo ułożonych na końcu slalomu. W jednym kółeczku umieszczona jest piłka lekarska (1kg), zaś drugie jest wolne. Kładzie w nie piłkę siatkową, z którą biegł, chwyta piłkę lekarską i wraca do drużyny slalomem. Tam przekazuje piłkę drugiemu w drużynie, a ten wykonuje ćwiczenie jak jego poprzednik.



III. Na czworakach

Rywalizują wszystkie drużyny w formie wyścigów rzędów. Ustawienie drużyn jak w poprzedniej zabawie. Na sygnał pierwszy zawodnik biegnie z linii startu. Na drodze napotyka pachołek okrąża go, następnie zbliża się do materaca i wykonuje przetoczenia bokiem na długości całego materaca, po czym wstaje przybiera postawę do czworakowania